

# QUOI ATTENDRE APRÈS UNE CIRCONCISION ADULTE!

MONTREALCIRCUMCISION.CA

**Combien de temps dure le processus de guérison?**

Le processus de guérison de la circoncision adulte prend habituellement au moins un mois et sera achevé une fois que les points de suture sont tombés. Vous pouvez prendre un rendez-vous de suivi 1 mois après la chirurgie si nécessaire.

**Quels sont les effets secondaires de la chirurgie?**

La zone touchée peut gonfler et causer des ecchymoses pendant les 2 premiers jours. Ce n'est généralement pas très douloureux, et les analgésiques en vente libre sont tout ce dont vous avez habituellement besoin.

## Quoi faire et ne pas faire?

### Activité

- 99 Retournez au travail et à votre routine habituelle lorsque vous vous sentez prêt à le faire.
- 99 Évitez les relations sexuelles et la masturbation pendant 1 mois.

### Soins de l'incision

- 99 Évitez les bains. Vous pouvez vous doucher quand vous n'avez plus de bandage sur la zone.
- 99 Portez des sous-vêtements confortables. Certains hommes préfèrent un ajustement serré pour le soutien, tandis que d'autres préfèrent des slips amples.

### Suivi postopératoire

- 99 À la clinique de circoncision de Montréal, vous recevrez un numéro de téléphone dédié que vous pourrez utiliser pour nous joindre à tout moment, et vous serez également libre de venir faire un bilan jusqu'à ce que vous soyez complètement guéri.

### Régime

- 99 Mangez des aliments faibles en gras comme du riz ordinaire, du poulet grillé, des rôties et du yogourt.
- 99 Buvez beaucoup d'eau (sauf si votre médecin vous dit de ne pas le faire).



Dr Jean-Louis Bourque  
Urologue

Pour prendre rendez-vous  
dans notre clinique de circoncision

**(514) 521-5555 #201**