

QUOI ATTENDRE APRÈS UNE CIRCONCISION ADULTE!

MONTREALCIRCUMCISION.CA

Combien de temps dure le processus de guérison?

Le processus de guérison de la circoncision adulte prend habituellement au moins un mois et sera achevé une fois que les points de suture sont tombés. Vous pouvez prendre un rendez-vous de suivi 1 mois après la chirurgie si nécessaire.

Quels sont les effets secondaires de la chirurgie?

La zone touchée peut gonfler et causer des ecchymoses pendant les 2 premiers jours. Ce n'est généralement pas très douloureux, et les analgésiques en vente libre sont tout ce dont vous avez habituellement besoin.

Quoi faire et ne pas faire?

Activité

- Retournez au travail et à votre routine habituelle lorsque vous vous sentez prêt à le faire.
- Évitez les relations sexuelles et la masturbation pendant 1 mois.

Soins de l'incision

- Évitez les bains. Vous pouvez vous doucher quand vous n'avez plus de bandage sur la zone.
- Portez des sous-vêtements confortables. Certains hommes préfèrent un ajustement serré pour le soutien, tandis que d'autres préfèrent des slips amples.

Suivi postopératoire

- À la clinique de circoncision de Montréal, vous recevrez un numéro de téléphone dédié que vous pourrez utiliser pour nous joindre à tout moment, et vous serez également libre de venir faire un bilan jusqu'à ce que vous soyez complètement guéri.

Régime

- Mangez des aliments faibles en gras comme du riz ordinaire, du poulet grillé, des rôties et du yogourt.
- Buvez beaucoup d'eau (sauf si votre médecin vous dit de ne pas le faire).

